

# SWING IN AUSTRIA

Kurt Bieller

Mobil: 0676/770 97 99

E-Mail: office@swing-austria.com



<http://www.swing-austria.com>

## Swing In Austria Personal Dance Coaching für Fortgeschrittene und (angehende) Turnier- & Showtänzer

**Zeit & Ort:** nach Vereinbarung

**Leitung:** Kurt Bieller

### Voraussetzungen:

Für fortgeschrittene Tänzer/Paare und (angehende) Turnier- & Showtänzer.

### Angebot:

- Entwicklung von Tanzstil und Technik
- Steigerung der persönlichen Ausstrahlung und der Bühnenpräsenz
- Erstellung von Choreographien

### Coachinginhalt & Angebot:

Das Maßschneidern Ihres **SIA Personal Dance Coaching** beginnt mit einem ausführlichen Beratungsgespräch.

**SIA Personal Dance Coaching** bietet Ihnen eine optimale Effizienz, da die Trainingsinhalte individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Bestimmen Sie selbst, welche Angebote für Sie interessant und passend sind.

### Theorieteil:

- Videoanalyse des zur Verfügung gestellten oder von Swing In Austria erstellten Materials (ca. 1-3 Tanzvorträge)
- Bewertung & Analyse der tänzerischen Darbietung aufgrund des Videomaterials
- Besprechung der Videoanalyse & individuelle Analyse von Stärken und Schwächen
- Verstehen der Traineranweisungen durch das „sich selbst mal gesehen haben“
- Erstellung einer Anleitung (Trainingsplan) zur Steigerung der eigenen Entwicklungspotentiale
- Gemeinsames Erarbeiten der tänzerischen Ziele

### Praxisteil:

- Verbesserung der tänzerischen Basis, wobei aber dennoch viel Raum für die persönliche Entfaltung bleibt
- Steigerung der persönlichen Ausstrahlung, Bühnenpräsenz und des eigenen Stils
- Entwicklung und Feinschliff von Tanzstil und Technik

### Spezielle Techniken:

- Choreografie, Bewegung, Balance, Körperhaltung, Musikalität, Führung und damit zusammenhängend Haltung und Technik; Raumaufteilung; Charakter der Tänze;
- individuelle Interpretation aller Tänze selber entwickeln; effektiver Trainingsaufbau; individuelle Turnier-Vorbereitung
- Tips und Tricks um auf der Bühne nicht nur nebeneinander, sondern auch miteinander zu tanzen!



## Swing In Austria Personal Dance Coaching

Kurt Bieller Mobil: 0676/770 97 99 E-Mail: office@swing-austria.com